



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ «Далматовский детский дом»
Л.В. Максимова
« » 2017 г.

Режим дня лето 2017 год

- | | |
|--------------|---|
| 9.00 | Подъём |
| 9.10 | Зарядка |
| 9.35- 10.00 | Завтрак |
| 10.00 | Линейка |
| 10.15- 11.00 | Экологический рейд |
| 11.00-11.30 | Второй завтрак |
| 11.30- 12.30 | Спортивный час |
| 12.30-13.00 | Обед |
| 13.00-15.00 | Тихий час |
| 15.00-16.00 | Мастер- класс, кружки по интересам |
| 16.00-16.30 | Полдник |
| 16.30-18.00 | Общее мероприятие |
| 18.00-19.30 | Прогулка, кружки по интересам |
| 19.00-19.30 | Ужин |
| 19.30-20.00 | Час полезных дел |
| 20.00-20.30 | Вечерние процедуры |
| 20.30-20.45 | Сонник |
| 20.45- 22.30 | Домашний кинотеатр, вечерняя прогулка на территории детского дома |
| 22.30 | Отбой |