



Утверждаю
Директор ГБУ Далматовский
детский дом
Максимова Л.В.

Режим дня воспитанников на выходные, праздничные и каникулярные дни

Режимные моменты	Время
1. Подъём	8.30
2. Утренний туалет, уборка спален	8.30 – 8.45
3. Зарядка	8.45 – 9.00
4. Завтрак	9.00– 09.15
5. Воспитательский час	09.15-10.00
6. Спортивный час, общественно полезный труд, свободное время	10.00-11.00
7. Второй завтрак	11.00-11.15
8. Прогулка	11.15 – 12.00
9. Посещение занятий, кружков по интересам, общее мероприятие	По расписанию
10. Обед	12.00 -12.30
11. Полдник	16.00 – 16.15
12. Прогулка, игры на свежем воздухе, экскурсия в природу	17.00 – 19.00
13. Ужин	19.00 – 19.15
14. Мини-кружки на семьях	19.15-20.15
15. Свободное время, просмотр ТВ (младшее звено)	20.15 – 20.45
16. Сонник	20.45
17. Подготовка ко сну (младшее звено)	20.50-21.30
18. Отбой (младшее звено)	21.30
19. Свободное время, просмотр ТВ (старшее звено)	20.50-22.00
20. Подготовка ко сну, вечерний туалет (старшее звено)	22.00-22.30
20. Отбой	22.30, кроме вс.